



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**EL PODER MEDICINAL DE LOS ALIMENTOS EN LOS
ADULTOS DEL BARRIO SAN ANTONIO DE MALLORQUÍN
EN EL AÑO 2016**

Autores

Alicia Noemí Ibarra Pères

Carolina González Espínola

Orientador

Lic. Jorge Meza Zaracho; jorge.meza@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Dr. Juan León Mallorquín – Paraguay

2017

RESUMEN

En el transcurso de la ejecución del proyecto "El poder medicinal de los alimentos en los adultos del barrio San Antonio de Mallorquín", encontramos que varias personas padecen de enfermedades por causa de la mala alimentación y que estas personas no tenían conocimiento que consumir con frecuencia carne y alimentos que es a base de fritura podría causar serios problemas de salud que pueden ser el colesterol, triglicéridos, diabetes, enfermedades cardiovasculares, presión alta, etc., como así también pudimos encontrar que los habitantes del barrio San Antonio no comprendían que el colesterol, diabetes, presión alta son enfermedades que podían llevar a una persona a la muerte y que puede llegar a ser una enfermedad terminal si no cuida su estilo de vida. La investigación es cuantitativa, de diseño no experimental y tipo de estudio descriptivo transversal realizada a través de encuestas. Para el efecto se establecieron las siguientes preguntas de investigación ¿Cuál es el conocimiento de los adultos del barrio San Antonio sobre la alimentación? ¿Cómo es la salud de los adultos del barrio San Antonio según su alimentación cotidiana? ¿Las personas del barrio San Antonio tienen conocimiento del poder medicinal de los alimentos? La investigación fue ejecutada con Personas adultas del barrio San Antonio, distrito de Juan León Mallorquín, Departamento del Alto Paraná, durante el periodo lectivo 2016 cuyo resultado ha sido que las personas adultas sufren varios tipos de enfermedades a causa de una mala alimentación como el colesterol, triglicéridos, diabetes, enfermedades cardiovasculares, presión alta, etc. No. obstante, conocen la calidad sobre lo que se debe consumir para tener una vida saludable, como así también las personas adultas del barrio San Antonio creen que la buena alimentación favorece la buena salud, seleccionando. cuidadosamente la variedad y la buena nutrición que pueden aportar los alimentos que consumen.

Palabras claves: Poder medicinal; Alimentación; Personas adultas; Enfermedad

ABSTRACT

During the execution of the project "The medicinal power of food in the adults of the San Antonio de Mallorquin neighborhood", we found that several people suffer from diseases due to poor diet and that these people did not have knowledge of what to consume frequently meat and foods that are fried could cause serious health problems that can be cholesterol, triglycerides, diabetes, cardiovascular disease, high blood pressure, etc., as well as we could find that the inhabitants of the San Antonio neighborhood did not understand that the cholesterol, diabetes, high blood pressure are diseases that could lead to death and that can become a terminal illness if you do not take care of your lifestyle. The research is quantitative, of a non-experimental design and a type of cross-sectional descriptive study carried out through surveys. For this purpose, the following research questions were established: What is the knowledge of the adults of the San Antonio neighborhood about food? How is the health of the adults of the San Antonio neighborhood according to their daily diet? Do the people of the San Antonio neighborhood have knowledge of the medicinal power of food? The investigation was carried out with adults from the San Antonio neighborhood, Juan León Mallorquin district, Alto Paraná Department, during the 2016 school period, the result of which has been that adults suffer various types of diseases due to a poor diet such as cholesterol, triglycerides, diabetes, cardiovascular diseases, high blood pressure, etc. However, they know the quality of what should be consumed to have a healthy life, as well as the adults of the San Antonio neighborhood believe that good nutrition favors good health, selecting carefully the variety and good nutrition that the foods they eat can provide.

Keywords: Medicinal power; Feeding; Adults; Disease